

Besondere Telefonnummern

Nützliche Informationen zu den Telefonnummern auf der 2. Seite

- 1) Polizei: 110**
- 2) Feuerwehr und Notarzt : 112**
- 3) Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117**
- 4) Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116 111**
- 5) Hilfetelefon Gewalt gegen Mädchen und Frauen: 08000 116 016**
- 6) Psychologische Soforthilfe 0800 000 95 54**
- 7) Elterntelefon: 0800 111 0550**
- 8) Pflegetelefon: 030 2017 9131**
- 9) Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020**
- 10) Notaufnahme der Hamburger Frauenhäuser 040 8000 4 1000**
- 11) Telefon- Seelsorge: 0800 1110111
und 0800 1110222**
- 12) Hilfetelefon Sexueller Missbrauch 0800 22 55 530**

**Besondere Corona- Hilfe
nur auf der Internetseite**

Nützliche Informationen zu den Telefonnummern :

- 1) **Polizei: 110** An Unfallstellen, bei Prügeleien, Nachbarschafts-Streitigkeiten oder auch bei Einbrüchen ist immer die Polizei vor Ort. Bei Verkehrsunfällen sichert die Polizei den Verkehr und nimmt die Zeugenaussagen auf. Bei Einbrüchen oder Gewalt ist die Polizei natürlich auch der erste Ansprechpartner, um im Notfall zu helfen und euch zu beschützen. Egal, in welcher Notsituation ihr euch befindet - die Polizei ist rund um die Uhr erreichbar und hilft gern.
- 2) **Feuerwehr und Notarzt: 112** Der Rettungsdienst der Feuerwehr kommt in lebensbedrohlichen Notfällen und bei schweren Unfällen. Notärzte leisten Erste Hilfe vor Ort und bringen den Patienten im Ernstfall ins nächstgelegene Krankenhaus.
- 3) **Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117** Krankheiten kennen keine Arzt-Sprechzeiten. Treten enorme Bauchschmerzen auf oder bekommt ihr unerwartet hohes Fieber, ist ein Besuch beim Arzt nötig. Doch was, wenn alle Arztpraxen geschlossen haben - am Wochenende oder an Feiertagen? Dann ist der ärztliche Bereitschaftsdienst zuständig, dessen Ärzte euch direkt zu Hause behandeln. <https://www.116117.de/de>
- 4) **Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116 111** Du hast Stress mit deinen Eltern? Wünschst du dir jemanden zum Reden? Hast du Missbrauch oder Gewalt erlebt? Wirst du im Internet eklig oder fies angemacht? Dich bedrückt etwas, du machst dir Sorgen und weißt einfach nicht mehr weiter - Aber du weißt nicht, an wen du dich wenden kannst? Dann sind die Mitarbeitenden der Nummer gegen Kummer die richtigen Ansprechpersonen für dich. Der Anruf ist kostenlos und erscheint auch nicht auf der Telefonrechnung. Wir sind für dich da montags bis samstags von 14 - 20 Uhr sowie montags+mittwochs+donnerstags von 10 - 12 Uhr Dein Anruf ist anonym und kostenlos aus dem deutschen Festnetz und vom Handy. Chat- /Onlineberatung:www.nummer-gegen-kummer.de
- 5) **Hilfetelefon Gewalt gegen Mädchen und Frauen: 08000 116 016** Du wirst rund um die Uhr in 17 Sprachen beraten, kostenlos - anonym - 24/7 h - Tag und Nacht, jeden Tag. Link Website mit Hilfsangeboten für gewaltbetroffene Frauen und Männer und praktischen Maßnahmen und Wege zu Hilfe und Unterstützung / Initiative #Stärker als Gewalt des BMFSFJ Näheres unter: www.staerker-als-gewalt.de
- 6) **Psychologische Soforthilfe: 0800 000 95 54** täglich 9 – 18 Uhr
- 7) **Elterntelefon: 0800 111 0550** Liebe Mütter, liebe Väter, wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder manchmal sogar hilflos fühlen - sind wir für Sie da. Unsere speziell ausgebildeten Beraterinnen und Berater wissen, vor welchen Herausforderungen Eltern stehen und unterstützen Sie, Lösungen zu finden. Ob bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht, oder Internet-Gefahren. Es macht keinen Unterschied, ob Sie „nur“ eine Frage haben oder Rat brauchen, weil Sie sich überfordert fühlen oder keinen Zugang mehr zu Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn finden. Beim Elterntelefon suchen wir gemeinsam nach einem Ausweg – anonym, kompetent und auf Augenhöhe. Wir sind für Sie da montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr. Ihr Anruf ist anonym und kostenlos aus dem deutschen Festnetz und vom Handy. Chat- /Onlineberatung:www.nummer-gegen-kummer.de
- 8) **Pflegelefon: 030 2017 9131** Schnelle Hilfe für Angehörige. Mehr Infos <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/das-pflegetelefon--schnelle-hilfe-fuer-angehoerige/78686>
- 9) **Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020** Kaum etwas verändert das Leben so sehr wie eine Schwangerschaft. Egal, welche Fragen, Zweifel oder Ängste Sie beschäftigen, wir sind für Sie da. Online, am Telefon oder persönlich vor Ort. kostenlos - anonym - 24/7 h www.schwanger-und-viele-fragen.de
- 10) **Notaufnahme der Hamburger Frauenhäuser: 040 8000 4 1000** www.hamburgerfrauenhaeuser.de Oder finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe: www.frauen-gegen-gewalt.de/hilfe-vor-ort.html und www.maennerberatungsnetz.de
- 11) **Telefon- Seelsorge: 0800 1110111 und 0800 1110222** Mehr Infos <https://www.telefonseelsorge.de/>
- 12) **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530** kostenlos - anonym : Mo Mi Fr 9 - 14 h Di Do 15 - 20 h / Das „Hilfetelefon Sexueller Missbrauch“ ist die bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten. Es ist eine Anlaufstelle für Menschen, die Entlastung, Beratung und Unterstützung suchen, die sich um ein Kind sorgen, die einen Verdacht oder ein „komisches Gefühl“ haben, die unsicher sind und Fragen zum Thema stellen möchten. Mehr Infos <https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon>